

Рецепт от стрессов и хандры.

Песок. Нет - это только кажется. С его помощью можно что-то построить или удалить. Для взрослого человека этот элемент больше носит практический характер. Вопреки этому специалисты Новокубанского КЦСОН посмотрели опыт других субъектов, и устроили мастер класс по инновационной практике пескотерапии.

Песочная терапия – научно обоснованный метод креативной терапии, есть опыт других регионов. В бессознательном состоянии руки человека становятся языком его внутреннего мира, с помощью которого он выстраивает образы и сюжеты. Сотрудники провели анализ песочного творчества, который в свою очередь раскрыл внутренний потенциал, выявил различные психологические барьеры и пути их решения. Посредством практики стороны мастер-класса получили психологическую перезагрузку во время производственного процесса. Пришли к выводу, что если не можешь решить ситуацию – надо ее отпустить. Положительное влияние пескотерапии отметил каждый участник занятия.

Отделение развития инновационных форм социального обслуживания держат много креативных идей и новых практик и будут проводить занятия для всех заинтересованных. Мы будем и дальше рассказывать о реализации наших планов и идей.