

Для предотвращения насилия специалисты рекомендуют прислушиваться к пожилым людям, чаще навещать, вмешиваться при обнаружении первых признаков плохого обращения с ними. Самим пенсионерам психологи советуют избегать пребывания в изоляции, своевременно сообщать близким или друзьям о пренебрежительном отношении со стороны других родственников, опекунов.



***Если вы заметили у пожилого человека признаки насилия, то следующие рекомендации помогут поддержать его:***

1. Уделите время пострадавшему, если он решил открыться. Разговор при этом самостоятельно прекращать нельзя. Человек может почувствовать, что его проблемы вам в тягость и снова закрыться.

2. Слушайте пожилого без осуждений, предложите советы и варианты решения проблемы. При необходимости можете задавать уточняющие вопросы, но лучше дать человеку выразить свои чувства, страхи.

3. Не высказывайте недоверие во время разговора, это даст пострадавшему чувство облегчения и надежды. Психологи советуют использовать такие фразы – Я ВАМ ВЕРЮ, ЭТОТ НЕ ВАША ВИНА, ВЫ ТАКОГО НЕ ЗАСЛУЖИВАЕТЕ.

4. Объясните пенсионеру, что жить в страхе перед насилием ненормально. Жертва не всегда знает о других моделях взаимоотношений.

5. Окажите помощь в поиске групп поддержки, телефонов консультационных социальных служб, адвокатов.

6. Разработайте с пожилым план безопасности при повторении акта насилия.



Никогда не обещайте человеку помощь, которую вы не сможете дать, и не провоцируйте обидчика. Постарайтесь не делать того, чтобы жизнь пенсионера стала тяжелее.

По прогнозам увеличение численности пенсионеров приведет к росту жертв насилия среди них. В 2050 г. их общее количество в мире будет составлять не менее 320 миллионов человек. Плохое обращение с пожилым человеком нередко приводит к тяжелым последствиям, поэтому эксперты в этом вопросе рекомендует не оставаться людям равнодушными к проблеме, контролировать состояние окружающих пенсионеров, своевременно оказывать им помощь.

**Наш адрес: 352240,  
ул. Первомайская, 117,  
г. Новокубанск,  
Краснодарский край  
телефон: 3-08-32**



Эл. почта  
[cso\\_ottepel@mail.ru](mailto:cso_ottepel@mail.ru)  
сайт <http://novokubanskiy-kcson.ru>

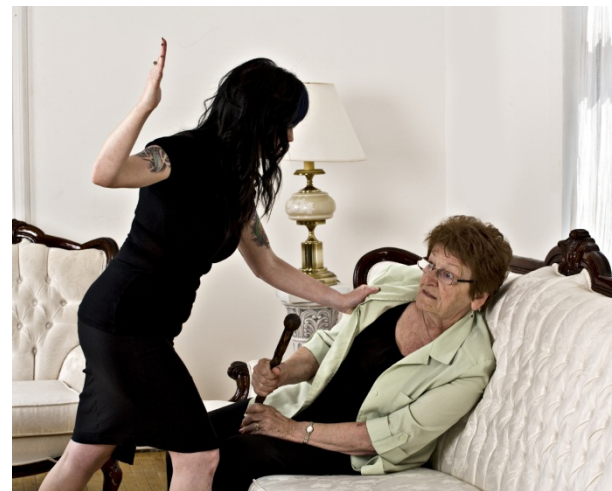
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО  
КРАЯ «НОВОКУБАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

ОТДЕЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ФОРМ  
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

## *Советы психолога для предотвращения насилия*

ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



г. Новокубанск  
2023